



——记嘉兴市妇幼保健院妇科团队

# 为女性的幸福撑起希望的蓝天

职场打拼的硝烟、操持家务的劳苦、儿女成长的磨练……在家庭和事业的天平上不断调试的女性同胞们正努力地活出自己的精彩，创造属于自己的幸福。健康是幸福的源泉。八十余载，嘉兴市妇保院一直为广大女性的健康默默守护着。作为嘉兴市重点学科，该院妇科陪伴着每一个女性同胞走过整个生命周期，从呱呱落地的婴儿开始，到白发苍苍的垂暮之年，一路相随，初心不变。

在再岁月中，上世纪50年代诞生的妇科，经过半个多世纪的发展，羽翼丰满，硕果累累。作为广大妇女的健康守护者，嘉兴市妇保院妇科团队凭借出色的技术水平赢得无数女性的信赖，为维护女性的幸福撑起了一片希望的蓝天。

## 这是一支年富力强的队伍

生殖道炎症、妇科恶性肿瘤、子宫内腺异位症、不孕不育、生殖道畸形、内分泌失调、盆腔障碍性疾病……在嘉兴市妇保院，一道道妇科难题被攻破，一个个患者回归正常生活。

从最初只有门诊到现在有3个半病区，医院妇科不断发展壮大。这些年来，门诊持续新设了妇科内分泌与更年期、异常子宫出血专科门诊，成立了盆腔康复中心，为各年龄段患者提供更专业的诊疗服务。

在妇科门诊，每天慕名而来的就诊者络绎不绝，去年门诊量达28万人次。超声聚焦技术为子宫肌瘤、子宫腺肌病等患者提供非手术治疗途径等；盆腔康复中心为盆腔障碍性疾病及产后盆底松弛女性提供康复训练与治疗；生殖中心门诊为更多不孕不育家庭带去福音与希望；宫颈门诊开展外阴、宫颈疾病筛查与诊治，及时排查可疑宫颈病变，早期干预；中医门诊探索开展多渠道中药中药治疗妇科病方法……

而在妇科病区，实力雄厚的医护团队为广大妇女保驾护航。目前，妇科病区团队共有医护人员70多人，其中，高级职称12人，研究生8人，在读博士1人。据统计，去年妇科住院病人1万余人次，开展各类妇科手术近六千例，微创手术率达80%以上，逐步形成以普通妇科、妇科肿瘤、盆底

疾病、不孕不育、微创妇科等为主体的亚专科。妇科问题困扰的女性患者愁眉不展地来到医院，又喜笑颜开地离开医院。这一切的背后是高级人才的引领，是先进设备的加持，是创新理念的更新。

近年来，每年有不少高学历人员加入市妇保院这个大家庭，为妇科增添不少新鲜血液与活力，一支年富力强的队伍扛起了诊治各种妇科疾病和疑难杂症的责任。他们不忘初心，立志医学事业，甘于奉献，为诊治好每个患者，精心制定治疗方案，让患者重拾健康的体魄，他们视患者为亲人，舍小家为大家，全心全意为病人服务。

巧妇难为无米之炊，为了让广大女性的健康问题得以解决，医院配置先进仪器设备，提供信息化手段，为妇科发展添砖加瓦，提供物质保障。

近年来，医院积极“接轨沪杭”，对复杂、疑难、合并症多的各类危重病人，除了联合本院内外科、ICU等其他综合科室诊治外，还经常与沪杭专家利用远程医疗进行讨论会诊，协同诊治。

走出去，请进来，不断学习，提升实力，妇科每年选派医疗骨干出国或至国内知名医院进修，学历深造。同时，邀请省内外知名专家来院进行专题讲座、新技术指导，雄厚的综合实力使得妇科成为全国妇幼保健协会的女性健康知识宣讲站及浙江省百万妇女技术普及与推广工程的定点科室。

N 晚报记者 余悦 通讯员 陈莹芳 攝李昊军



## 她是妇科掌门人也是勤劳的“老黄牛”



“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。”自搬迁新院以来，嘉兴市妇保院妇科团队更是发展迅猛，得到广大女性患者的信赖。这背后，掌门人——妇科科主任毛嘉平功不可没。

毛主任从事妇产科工作已经35年了。作为浙江省中西医结合专业委员会委员，嘉兴市中西医结合产科专业委员会主委，嘉兴市专业委员会委员，市肿瘤、骨质疏松协会委员，嘉兴市第五批新世纪专业技术带头人，市妇科重点支撑学科带头人，毛嘉平主任仍旧奋战在临床一线，对疑难病患者亲操刀，直至康复。毛主任在妇科恶性肿瘤、盆腔炎性疾病、子宫内腺异位症等疾病诊治积累了丰富的经验，工作中，她将自己的宝贵经验毫无保留传授给年轻医生，促使他们快速成长。

无论繁忙的专家门诊还是繁重的病区工作，日复一日，几十年如一日，她始终以身作

则，走在前列，干在实处，履行好为病人服务的宗旨，耐心、细心、精心的工作态度，受到病人信赖与赞扬，也吸引周边及外省患者前来就医。为解决病人看病贵、看病难的问题，她身体力行，率先垂范，被称为医院的“老黄牛”。

名声在外，门诊许多患者是冲着毛医生而来的，因为挂不上号要求她加号的情况经常发生，为了满足患者的需求，毛主任常常顾不上吃午饭，经常是看完门诊直接进手术室。

前几年，50多岁的雷大姐因患子宫肌瘤，慕名从老家丽水来到嘉兴市妇幼保健院求助毛嘉平主任，当时雷大姐由小女儿陪伴过来，身体病弱，路途劳累，加上家里经济状况较差，显得身心俱疲。毛主任热情接待待女病，安抚患者，并以最快的速度安排入住妇科肿瘤科住院手术，住院期间给予各种关心、照顾，雷大姐顺利接受宫颈肌瘤术后，又接受了

后续的全程化疗。目前，雷大姐身体康复良好，家庭幸福，两个女儿勤劳致富，十分孝顺，一家人其乐融融。

还有子宫腺肌病症状重又不愿意接受手术治疗的杭州患者，特地来嘉兴市妇幼保健院找到毛主任，经过几个月药物治疗，症状明显好转，患者感激不尽；有四川患者在当地查出子宫内腺癌后顾虑重重，经过在嘉兴的朋友介绍，特从老家赶来请毛主任给她主刀手术，出院时她十分感激地说：有那么好的医院，那么好的医生，我来值了……

像这样例子数不胜数。在毛主任的带领下，医院妇科团队形成了爱岗敬业、无私奉献的工作氛围。作为大科主任与学科带头人，除了临床一线，毛主任将各项管理工作完成地非常快。在抓好医疗质量与医疗安全的同时，还要抓好人才培养、梯队建设与科研技术，两者并驾齐驱。“毛主任说。

平常，毛主任与科室医护人员一起探讨、交流、学习业务，不断提升理论与技术水平，尤其是推广微创技术，规范妇科中晚期恶性肿瘤诊治，盆底重建手术等，使患者在家门口能得到享有“沪杭”一样的医疗技术，造福患病妇女。

“接下来，我们要继续加强人才培养，引进及梯队建设，建立一支专业性强、具有创新能力、富有责任心的队伍；在亚专科创新上，继续发扬妇科肿瘤、微创妇科、盆底疾病、不孕不育等优势，扩大亚专科范围。在现有宫颈门诊及妇科内分泌门诊基础上，做精、做优特色门诊，同时，还要加强科研工作。”毛主任说，她们将以女性的健康为己任，不断探索、解决问题，使得困扰女性身心健康的相关疾病得以攻克去除，提升女性的生活质量，为女性的家庭幸福撑起一片蓝天。

## 她(他)们是女性盆底问题的拯救者



有人说，盆底好比女人的“第二张脸”。这种说法一点也不为过，经历过妊娠、分娩这一特殊生理过程的女性，盆底的肌肉、血管、神经、骨骼都会有不同程度的损伤，诸如尿失禁、子宫脱垂、慢性盆腔疼痛、性功能障碍等盆底功能障碍性疾病的发病率都会大大增加，成为女性朋友难以言说的“痛”。

盆底功能障碍性疾病被认为是影响女性生活质量的五大慢性疾病之一。有研究表明，约24%女性存在一种或多种盆底功能障碍症状，并随着年龄增加而发病率增加，60至79岁女性发病率约为40%，80岁以上女性约为50%。

2016年，嘉兴市妇保院成立了盆底康复中心，针对女性下泌尿道症状、盆底支撑功能缺陷、排便功能异常、性功能障碍、慢性盆腔疼痛等疾病，开展康复治疗。

作为浙江省盆底学组及浙江省预防医学会盆底疾病防治学组委员，病区主任周丽仙参与并完成了盆底康复中心的建立，给各年龄段、性功能障碍及盆底疼痛等盆底功能障碍性疾病的妇女提供了有效、经济的保守治疗方法，从此改变了以往上疾病无处、无药、无医生会治的局面。

盆底功能障碍病人大部分是老年病人，岁数在50-93岁之间，存在着沟通困难及理解力低、内科各种合并症多等问题。因此，做好术前评估和沟通是非常重要的。周丽仙总是一丝不苟地完成。做到让病人安全满意的出院。她说病人出院离开时那一声声的谢谢，是她从医最大的骄傲。“都说医生越老越值钱，也就是说随着医生临床经验的不丰富，行医过程中对疾病的诊治要做到更加准确和完美。”

## 她(他)们是妇科恶性肿瘤的“克星”



在所有危害女性健康的因素中，尤以妇科恶性肿瘤最让人畏惧。作为嘉兴市妇保院的特色专科之一，该院妇科肿瘤专科率先将微创理念引入妇科恶性肿瘤治疗，建立了妇科肿瘤的系列微创治疗技术，特别是保留卵巢、保留生理功能的腹腔镜下手术的新策略，取得了良好效果。

大妇科副主任朱巍立是恶性肿瘤治疗上的一位领头人，具有20余年工作经验，腹腔镜下宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌等手术技术娴熟，对妇科恶性肿瘤病人的治疗有相当的经验，对复发性恶性肿瘤的治疗有独到的见解。

先后在复旦大学附属上海肿瘤医院、第三军医大学附属西南医院进修妇科恶性肿瘤规范治疗及腹腔镜治疗，如今，朱巍立已经成为第六批嘉兴市新世纪专业技术带头人后备人才。

“对于中晚期及复发性肿瘤患者，我们运用化疗、放疗、生物治疗、靶向治疗等综合措施，5年生存率明显提高，我们开展的术前新辅助化疗，能有效缩小肿块，显著增加手术根治机会，提高宫颈癌患者的临床治愈率和生存率。”朱巍立说。

另据病区主任徐兴云介绍，妇科恶性肿瘤的微创治疗为女性朋友保住生育功能带来了极大的希望。科室开展的腹腔镜下卵巢囊肿及阴道延长术，保留盆腔自主神经的个体化腹腔镜治疗技术等，为年轻妇科肿瘤患者带来福音，保留了内分泌功能，提高生活质量，腹腔镜下卵巢癌分期手术，使早期卵巢癌患者避免遭受二次开腹之痛，也为术中意外发现早期癌的患者避免了中转开腹，大大减轻手术创伤；创新改良腹腔镜下子宫肌瘤或子宫腺肌瘤剔除手术，明显减少出血，成功保留子宫，拓宽了子宫肌瘤的腹腔镜手术适应症，特别是对多发、

巨大子宫肌瘤的腹腔镜手术。徐兴云主任从事妇产科临床工作近30年，特别擅长妇科恶性肿瘤的手术和综合治疗，在宫颈癌、卵巢癌、子宫内膜癌等恶性肿瘤规范治疗有较丰富的临床经验。他还提到，对各种类型的侵蚀性葡萄胎、绒癌患者实行分层和个体化治疗，有效提高了疗效，降低化疗副作用。

曾经有个安徽小姑娘，不幸得了恶性肿瘤，在治疗过程中，因疗效不稳定，徐兴云主动与他已熟悉的上海专家沟通，共同讨论对小姑娘治疗方案的调整，在他的积极努力和患者的共同努力下，最后治愈出院，小姑娘及家人都十分感动。



## 她(他)们是“无影刀”的最强操纵者



女性之所以可以孕育生命，是因为她们拥有子宫这个至关重要的生育器官。可是，一旦异常子宫出血，怎么办？“保守性药物治疗及手术治疗。”我们放了个带摄像头的仪器进入患者的子宫观察有没有问题，有问题怎么解决。”

目前，腹腔镜技术可以用于子宫异常出血、子宫肌瘤、子宫息肉、避孕器移位、不孕症、流产后的追踪检查、异常宫外孕影像、长期下腹痛、人工受孕及试管婴儿的术前评估等。

据介绍，妇科腹腔镜团队对重度宫腔粘连的宫腔镜治疗、切口妊娠的宫腔镜治疗、宫外孕破裂的宫腔镜治疗、早期宫颈妊娠的宫腔镜治疗、贴近宫颈内膜的子宫肌壁间肌瘤腹腔镜手术，积累了丰富的临床经验与手术技能。

子宫是“胎儿的生长宫殿”，一旦严重受损，胎儿在母体内无处生存。“看着这些宫腔受损的年轻女性无助的眼神，确实满心疼的，很多人问‘难道我们就这样再也做不了母亲了吗？’金群倩说，通过不断的内出学习交流，查阅国内外资料，不断思考、改进，近几年对重度宫腔粘连、切口妊娠的宫腔镜治疗水平得到了很大提高。到底什么是宫腔镜呢？1998年就开始专注妇科宫腔镜技术的计划生育科主任金群倩解释说，宫腔镜是对子宫腔

内疾病进行诊断和治疗的先进设备，它能清晰地观察到宫腔内的各种改变，明确做出诊断，好比孙悟空进入铁扇公主肚子。“我们放了个带摄像头的仪器进入患者的子宫观察有没有问题，有问题怎么解决。”

小金是嘉兴市妇幼保健院妇科病区主任，年轻的她在妇产科临床工作已有20多年，她擅长不孕不育的宫腔镜微创手术及综合治疗，切口妊娠的腹腔镜微创手术率达90%以上，居省内领先水平。

宫腔镜手术是微创外科手术的成功典范，其创伤性最低，性价比最高。腹腔镜手术经人体自然腔道，不开腹，无切口，几近无痛，手术时间短，出血少，手术并发症少，患者术后恢复快。

曾经有一位孕22周的孕妇，一年前怀孕6个月难免流产，此次又发现宫口已经扩张，胎儿有流产的危险。当时病人入院时已经过了下班时间了，副主任毫不犹豫地为病人准备急诊宫颈环扎手术，该孕妇后来保胎非常成功，到32周分娩，母婴平安。该孕妇及家属感激不尽，在宝宝满月时，特地赶到医院为周丽仙送去喜蛋。周主任开心的笑道：这个“礼”我一定收。